

Заведующий МОУ детского сада № 224

Н.К. Чурюмова

Предсовет № 1 от 28.08.2025г.



РЕЖИМ ДНЯ
В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
(2-3 года)
(холодный период года)

7.00-8.25- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.

8.25-8.35- Утренняя гимнастика.

8.35-8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.

8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.

9.00- 10.10 - Непосредственно организованная образовательная деятельность (по подгруппам).

10.10-10.30 -Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.

10.30-11.40- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.

11.40-12.10 - Подготовка к обеду, обед.

12.10-15.10-Подготовка ко сну, дневной сон.

15.10-15.20-Подъем, воздушно-водные процедуры.

15.20-15.50- Игры, самостоятельная деятельность детей

15.50-16.10- Уплотненный полдник.

16.10-17.00- Игры, самостоятельная деятельность детей.

17.00-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Дневной сон - 3 часа.

Прогулка - 3 часа 10 мин.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ детского сада № 224

Н.К. Чурюмова

Педсовет № 1 от 28.08.2025г.



**РЕЖИМ ДНЯ
В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
(2-3 года)
(теплый период года)**

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.35- Утренняя гимнастика.
- 8.35- 8.55 - Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55 -9.00 - Подготовка к прогулке.
- 9.00-10.30 - Прогулка (непосредственно организованная образовательная деятельность детей физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла).
- 10.30-10.40- Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.40-11.40- Прогулка, возвращение с прогулки.
- 11.40-12.10- Подготовка к обеду, обед.
- 12.10-15.10 - Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.10-15.20- Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.20-15.40 - Игры, самостоятельная деятельность детей
- 15.40 -16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-17.20- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 17.20-19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Дневной сон- 3 часа 50

Прогулка- 4 часа 10 мин.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ детского сада № 224

Н.К. Чурюмова

Педсовет № 1 от 28.08.2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
(3-4 года)
(холодный период года)**

7.00-8.25- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей,
игры.

8.25-8.35- Утренняя гимнастика.

8.35- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.

8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной
деятельности.

9.00- 9.40 - Непосредственно организованная образовательная деятельность.

9.40-10.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей.

10.30-10.40 -Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.

10.40-12.00- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с
прогулки.

12.00-12.30 - Подготовка к обеду, обед.

12.30-15.00-Подготовка ко сну, дневной сон.

15.00-15.15-Подъем, воздушно-водные процедуры.

15.15-15.40- Игры, самостоятельная деятельность детей.

15.40-16.00- Уплотненный полдник.

16.00-17.00- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд (кружки)

17.00-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Дневной сон - 2 часа 30 мин.

Прогулка - 3 часа 20 мин.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ детского сада № 224

Н.К. Чурюмова

Педсовет № 1 от 28.08.2025г.



**РЕЖИМ ДНЯ
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
(3-4 года)
(теплый период года)**

- 7.00-8.25- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.25-8.35- Утренняя гимнастика.
- 8.35- 8.55 - Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55 -9.00 - Подготовка к прогулке.
- 9.00-10.30 - Прогулка (непосредственно организованная образовательная деятельность детей физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла).
- 10.30-10.40- Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.40-12.00- Прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.00-12.30- Подготовка к обеду, обед.
- 12.30-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15- Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.40 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 15.40 -16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-17.10- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 17.10-19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Дневной сон- 2 часа 30 мин.

Прогулка- 4 часа 40 мин.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ детского сада № 224

Н.К. Чурюмова

Педсовет № 1 от 28.08.2025г.



**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
(4-5 лет)
(холодный период года)**

7.00-8.30-Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей,
игры.

8.30-8.40-Утренняя гимнастика.

8.40- 8.55-Подготовка к завтраку, 1 завтрак.

8.55-9.00-Подготовка к непосредственно организованной образовательной
деятельности.

9.00- 9.50-Непосредственно организованная образовательная деятельность

9.50-10.35-Игры, самостоятельная деятельность детей

10.35-10.45-Подготовка к завтраку, 2 завтрак.

10.45-12.10-Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с
прогулки.

12.10-12.30-Подготовка к обеду, обед.

12.30 -15.00-Подготовка ко сну, дневной сон.

15.00-15.15-Подъем, воздушно-водные процедуры.

15.15-15.40-Игры, самостоятельная деятельность детей.

15.40-16.00-Уплотненный полдник.

16.00-17.00-Игры, самостоятельная деятельность детей, труд (кружки).

17.00-19.00-Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Дневной сон - 2 часа 30 мин

Прогулка - 3 часа 25 мин

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ детского сада № 224

Н.К. Чурюмова

Педсовет № 1 от 28.08.2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
(4-5 лет)
(теплый период года)**

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 9.00 - Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 9.00 -9.10 - Подготовка к прогулке.
- 9.10-10.30 - Прогулка (непосредственно организованная образовательная деятельность детей физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла).
- 10.30-10.40- Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.40-12.10- Прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.10-12.30- Подготовка к обеду, обед.
- 12.30-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15- Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.40 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 15.40 -16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-17.05- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 17.05-19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Дневной сон- 2 часа 30 мин.

Прогулка- 4 часа 45 мин.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ детского сада № 224

Н.К. Чурюмова

Педсовет № 1 от 28.08.2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
КРУГЛОСУТОЧНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
(5-6 лет)**

(холодный период года)

7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей,
игры.

8.30-8.40- Утренняя гимнастика.

8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.

8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной
деятельности.

9.00-10.00- Непосредственно организованная образовательная деятельность

10.00-10.20- Игры, самостоятельная деятельность детей

10.20-10.30- Подготовка к завтраку, 2 завтрак.

10.30-12.00- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.

12.00-12.30- Подготовка к обеду, обед.

12.30-15.00-Подготовка ко сну, дневной сон.

15.00-15.15-Подъем, воздушно-водные процедуры.

15.15-15.35-Полдник

**15.35-16.00- Непосредственно организованная образовательная деятельность
(вторник, среда, четверг).**

15.35-16.00- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд. (понедельник, пятница)

16.00-16.30-Подготовка к ужину, первый ужин.

16.30 -17.15-Игры, самостоятельная деятельность детей (кружки).

17.15-19.15-Подготовка к прогулке, прогулка.

19.15-19.45-Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, второй ужин.

19.45-20.45-Игры, самостоятельная деятельность детей.

20-45-21.00-Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.

21.00-7.00-Ночной сон

Дневной сон - 2 часа 30 мин

Прогулка - 3 часа 30 мин

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
Педсовет № 1 от 28.08.2025г.



**РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
КРУГЛОСУТОЧНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
(5-6 лет)
(теплый период года)**

7.00-8.30- Подъем (приём), осмотр детей, гигиенические процедуры, самостоятельная и совместная деятельность детей.
8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
8.40- 8.55 - Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
8.55 -9.00 - Подготовка к прогулке.
9.00-10.30 - Прогулка (непосредственно организованная образовательная деятельность детей физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла).
10.30-10.40- Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
10.40-12.00- Прогулка, возвращение с прогулки.
12.00-12.30- Подготовка к обеду, обед.
12.30-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15- Подъем, воздушно-водные процедуры.
15.15-15.45 - Полдник
15.45-17.00 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
17.00-17.15 - Подготовка к ужину, первый ужин.
17.15-19.15 - Подготовка к прогулке, прогулка.
19.15-19.45 -Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, второй ужин.
19.45-20.45 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
20-45-21.00 - Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
21.00-7.00 - Ночной сон

Дневной сон- 2 часа 30 мин.

Прогулка- 4 часа 50 мин.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
Педсовет № 1 от 28.08.2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ №1
КРУГЛОСУТОЧНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
(6-8 лет)**

(холодный период года)

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00-10.50- Непосредственно организованная образовательная деятельность (вторник, среда, четверг).**
- 9.00-9.30- Непосредственно организованная образовательная деятельность (понедельник, пятница).**
- 9.30-10.00- Игры, самостоятельная деятельность детей (понедельник, пятница).
- 10.00-10.30- Непосредственно организованная образовательная деятельность (понедельник, пятница).**
- 10.30-10.50- Игры, самостоятельная деятельность детей (понедельник, пятница).
- 10.50-11.00- Подготовка к завтраку, 2 завтрак.
- 11.00-12.00- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.00-12.30- Подготовка к обеду, обед.
- 12.30-15.00- Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15- Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.30 -Полдник
- 15.30-17.00 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд. (кружки)
- 17.00-17.15 - Подготовка к ужину, первый ужин.
- 17.15-19.15 - Подготовка к прогулке, прогулка.
- 19.15-19.45 -Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, второй ужин.
- 19.45-20.45 -Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 20-45-21.00 -Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
- 21.00-7.00 -Ночной сон.

Дневной сон - 2 часа 30 мин

Прогулка - 3 часа 00 мин.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
Педсовет № 1 от 28.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ КРУГЛОСУТОЧНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

(6-8 лет)

(теплый период года)

- 7.00-8.30- Подъём (приём), осмотр детей, гигиенические процедуры, самостоятельная и совместная деятельность детей.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55 - Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55 -9.00 - Подготовка к прогулке.
- 9.00-10.35 - Прогулка (непосредственно организованная образовательная деятельность детей физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла).
- 10.35-10.45- Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.45-12.00- Прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.00-12.30- Подготовка к обеду, обед.
- 12.30-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15- Подъём, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.45 - Полдник
- 15.45-17.00 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 17.00-17.15 - Подготовка к ужину, первый ужин.
- 17.15-19.15 - Подготовка к прогулке, прогулка.
- 19.15-19.45 -Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, второй ужин.
- 19.45-20.45 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 20-45-21.00 - Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
- 21.00-7.00 - Ночной сон

Дневной сон- 2 часа 30 мин.

Прогулка- 4 часа 50 мин.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ детского сада № 224

Н.К. Чурюмова

Педсовет № 1 от 28.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ №2 (6-8 лет)

(холодный период года)

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00-10.10- Непосредственно организованная образовательная деятельность (вторник, среда, четверг).**
- 9.00-9.30- Непосредственно организованная образовательная деятельность (понедельник, пятница).**
- 9.30-10.10- Игры, самостоятельная деятельность детей (понедельник, пятница).
- 10.10-10.40- Непосредственно организованная образовательная деятельность (понедельник, пятница).**
- 10.10-10.40- Игры, самостоятельная деятельность детей (вторник, среда, четверг).
- 10.40-10.50- Подготовка к завтраку, 2 завтрак.
- 10.50-12.00- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.00-12.30- Подготовка к обеду, обед.
- 12.30-15.00- Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.10- Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.10-15.40- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд (кружки).
- 15.40-16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-16.30- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд (кружки).
- 16.30-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Дневной сон - 2 часа 30 мин

Прогулка - 3 часа 40 мин.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
Педсовет № 1 от 28.08.2025г.



РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ №2
(6-8 лет)
(теплый период года)

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к прогулке.
- 9.00-10.35- Прогулка (непосредственно организованная образовательная деятельность детей физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла).
- 10.35-10.45- Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.45-12.00- Прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.00-12.30- Подготовка к обеду, обед.
- 12.30-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15- Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.50- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 15.50-16.05- Уплотненный полдник.
- 16.05-17.00- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 17.00-19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Дневной сон- 2 часа 30 мин.
Прогулка- 4 часов 50 мин.